



Marianne Isabelle Christen
berührt und bewegt

Innere Balance
Persönlichkeitsentfaltung • Körperbewusstsein

www.innere-balance.ch



**« Jetzt ist der Moment, dir selbst
Gesundheit, Freude und Liebe
zu schenken »**

Angebot

Ich inspiriere und begleite dich – **mit Freude und Leichtigkeit** – auf deinem Weg zu innerer Balance und persönlichem Wachstum ...

- **Persönlichkeitsentfaltung** heisst für mich, dich mutig von innen heraus zu wandeln. In der Innenschau und der Reflexion kannst du deinem wahren Selbst begegnen. Deine spirituelle Verbindung wird genährt.
- **Körperbewusstsein** öffnet den Zugang zu deinem Körper, deinen wahren Gefühlen und schenkt dir Bewusstheit im Menschsein.
- **Meditation und innere Reisen** sind Möglichkeiten deinen Verstand zur Ruhe zu bringen, um Neues zu erkennen.
- **Naturspaziergänge** bringen dich in Bewegung und neue Sichtweisen über deine momentane Lebenssituation zeigen sich.
- **Trance Healing** unterstützt und aktiviert deine Selbstheilungskräfte und bringt versteckte Aspekte hervor.
- **Kleingruppe Frauenheilkreis** bietet dir einen geschützten sicheren Raum, dich selbst zu erforschen und zu entwickeln. Entdecke wieder dein natürliches selbstbestimmtes Frau sein.

*Gerne berate ich dich in einem kostenlosen Erstgespräch via Telefon oder Skype.
Besuche mich auf meiner Homepage www.innere-balance.ch und folge mir auf Facebook.*

Haus der Heilkunde
Schermenweg 157
CH 3072 Bern-Ostermundigen

+41 79 319 17 75
kontakt@innere-balance.ch
www.innere-balance.ch